みつの里だより

http://mitsato.com/

No. １５
平成２５年４月１日
みつの里事務局

栄西にちなむ農山村復興

平安時代末期に中国（当時は宋）から日本に禅宗を持ちこみ、日本茶の元祖と呼ばれる岡山県出身の栄西上人の著書「**喫茶養生記**（きっさようじょうき）」をブランド化して、子孫の食糧確保のために農山村を復興しようと頑張っている吉備養生桑茶本舗を紹介します。

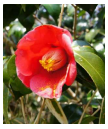
茶と桑の効能を説いた「**喫茶養生記**」は、生活習慣病を予防する日頃の喫茶習慣を奨励していますが、約八百年も前に現代科学で証明されている効能を言い当てているのは驚きです。吉備養生桑茶本舗では、安全性や地元産を優先して、素材を活かした**桑とお茶をブレンド**した商品を岡山発日本の特産品として開発しています。

岡山県では栄西上人の誕生日前後に毎年後楽園で流派を超えた大茶会が行なわれており、今年は県立博物館が四月十九日から一カ月間特別展を開催します。**御津**でも活躍した栄西上人、そして東大寺の再興に尽力することで親交の厚かった怪傑僧 重源も**御津**で活躍しており、弟の王藤内氏も**御津郡一宮**の吉備津彦神社宮司であったことにちなんで、**農産物楽市みつの里**だけの**二割引特別記念セール**を同本舗が行なっています。二割引のシールがついているものはレジにて二割引になりますので、またとないお買い得チャンスです。ぜひ、この機会に自家用やお土産用にお求めください。但し、当店在庫限りです。お早めにお越しください。**桑茶**はまろやかでくせがなく好評です。一煎パックをレジにてプレゼントしていますので、どうぞお試しください。

吉備養生桑茶セットとその中身

栄西上人像

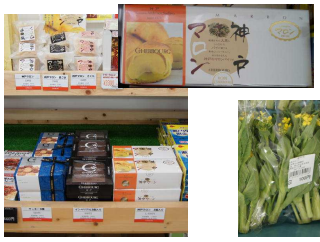
【注】栄西上人像は、岡山県出身の肖像画家秋山清水画伯によるものです。芝村哲三氏蔵（掲載許可取得済）



農産物楽市みつの里には、原木椎茸が連日入荷しています。生産者の方によると、暖かくなり椎茸がよく出るようになったとのこと。スーパーでは手にできない**原木椎茸**をお薦めします。２００g入りで１５０円から。

お土産コーナーには、新しく**神戸マロン**（１個３５０円）が入荷しました。厳選された大栗としっとりしたパイが奏でる美味しいハーモニー。甘さをおさえた神戸のマロンパイです。関西方面のお土産をお買い求めの際は、ぜひお立ち寄り下さい。

店長イチオシ


神戸マロン他

菜の花

原木椎茸

本格手打うどん 幻 GEN

本格手打うどん幻では、４月１日より装いも新たに**農産物楽市みつの里**の入り口で**店頭販売**を行います。販売品目は、天ぷら三種類、大判焼き、かりんとう饅頭です。ご期待下さい。

今回は、**肉ぶっかけうどん**（温・冷）を紹介します。こしのあるうどんと半熟卵、ネギに大根おろし、柔らかく甘い肉に特性のたれをかけると最高の味が楽しめます。並４５０円、大５５０円。ぜひご賞味下さい。

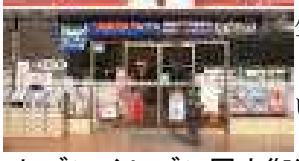
肉ぶっかけうどん

店頭販売

セブンイレブン

セブンイレブン岡山御津草生店では、４月４日まで、**夜得クーポン**（18～24時限定）をお渡ししています。この機会に、ぜひ、ご利用下さい。

また、４月５日から９日までの５日間、**おにぎり１００円セール**を行います。美味しいセブンのおにぎりをご賞味下さい。



セブンイレブン岡山御津草生店
TEL０８６７－２４－３９９９

みつの里のホームページ
http://mitsato.com「みつの里」
※ 是非、アクセスしてみて下さい。

旧御津町指定重要文化財 河原邸

みつの里から岡山方面に国道53号線を約２km南下し、県道31号線を10km程車で走ると御津紙工（しとり）の小高い重厚な石垣の上に白壁に囲まれた**河原邸**が見えてきます。

ここ河原邸は、戦国時代末期に加茂川町鍋谷城の城主であった河原直次の弟秀光を祖とする旧家。天保年間には津高郡北部の大庄屋を努めて地域の取りまとめに尽くしました。邸内には、天保一〇（一八三九）建築の母屋の他、長屋門や離れ座敷、複数の倉などが残されています。江戸時代後期の建築・生活様式と備前岡山藩の大庄屋としての格式を今に伝える貴重な遺構として、そのすべてが旧御津町指定重要文化財に指定されています。ぜひ、一度見学に行ってみて下さい。

河原邸のすぐ下には、**承芳交流館**があり、かつてこの地で和紙づくりをしていた**紙工**（しとり）**和紙の紙すき工房**がありました。河原邸の屋敷前の庭に和紙の原料ミツマタがうす黄色の花を付けていました。かつて栄えた紙すき風景が偲ばれました。

河原邸の開館時間 ９：００～１６：３０
休館日 月曜日
住所……岡山市北区御津紙工２２４８
連絡先……０８６７－２６－００９０

承芳交流館

石垣の上の河原邸

御津彦の等身大パネル完成

このほど御津彦の等身大パネルが完成し、**農産物楽市みつの里**の入り口に設置しています。子どもさんが頭を出すと、御津彦にガブリと噛んでもらえます。

早速、じいちゃんがお孫さんに「手を出さんでいいよ。頭をこっちに出しよ！」と言って、写真を撮っていました。御津彦が出ていない時には、**御津彦パネル**で写真を撮って下さい。

御津彦のパネル

編集後記

先日、御津彦に握手を求めて来た女の子が、「もうすぐ一年生」と、笑顔で話してくれた。四月は、新入学、進級、新社会人の月。皆さんのスタートに幸多かれと祈る。遅い**桜の花**（平年よりは五日早い）も祝福している。㊟